

Sportvereine

onlysports



Nach New York und London bringt onlysports jetzt eine neue Form von Outdoorfitness nach Hamburg: Die Kombination aus Kraft- und Ausdauertraining ist der ideale Sport sowohl für Einsteiger als auch Leistungssportler, um das individuelle Fitnessniveau dauerhaft und effektiv zu steigern. In 60 Minuten wird den Teilnehmern ein abwechslungsreiches Programm mit Lauf- und Cardio-Workout geboten. Die ausgebildeten Trainer verbinden ein effektives Ganzkörpertraining mit auflockernden Gruppenübungen, motivieren und sorgen dafür, dass der Spaß nicht zu kurz kommt. Das Besondere an onlysports ist, dass alle Trainingseinheiten immer und bei jedem Wetter im Freien stattfinden. Damit wollen die Macher von onlysports dem bisherigen Alltag in Fitnessstudios ein neues Konzept entgegensetzen.

onlysports findet derzeit zweimal wöchentlich dienstags und donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr in Planten un Blumen statt. Treffpunkt ist die U-Bahnstation Stephansplatz, Ausgang Planten un Blumen. Eine Anmeldung zur Schnupperstunde kann unter www.onlysports.de gebucht werden.

06.07.2010



Ortsinformationen

Adresse

- Planten un Blumen und Wallanlagen

- Gorch-Fock-Wall 1
- 20354 Hamburg
- Telefon: 0 40/4 28 23-21 50
- Telefax: 0 40/4 28 54 57 64
- E-Mail: Annette.Johannesson@hamburg-mitte.hamburg.de
- Website: www.pflanzenunblumen.hamburg.de

-

Fahrplan