

Sport

Onlysports



Planten un Blomen, Hamburg, Do, 06.05., 19 Uhr



Keine überflüssigen Geräte, mehr Gruppenerlebnis unter freiem Himmel - in Anlehnung an die Bootcamps der US Army hat sich in London und New York in den vergangenen Jahren eine neue Fitnessbewegung etabliert. Die jetzt auch nach Hamburg kommt: Unter Anleitung professioneller Trainer werden in 60-minütigen Einheiten unterschiedliche Muskelgruppen trainiert. Laufeinheiten, Sit-ups und kleine Zirkeleinheiten finden nicht im Fitnessstudio, sondern auf Rasenflächen, Treppen und Parkbänken in Planten und Blomen statt - bei jedem Wetter und für 19 Euro monatlich. Start für die "Back To The Basics"-Fitness ist der 8. April.



Bilder (1)

Eintritt: 19 Euro / Monat